

HIJAS DE LA LUNA

Salud Menstrual
Síndrome del Shock
Tóxico (SST)

Salud menstrual

Síndrome del Shock Tóxico (SST)

El Síndrome del Shock Tóxico (SST) es una enfermedad muy poco frecuente pero muy grave. En algunos casos puede ser mortal. Está causada por una bacteria llamada *Staphylococcus aureus*.

Es muy poco frecuente, pero es importante conocerlo para actuar en caso en el que fuera necesario. El Síndrome del Shock Tóxico puede ser diagnosticado y tratado con éxito, por eso es importante la detección temprana de los síntomas.

LAS CAUSAS

Está causado por toxinas producidas por la bacteria *Staphylococcus aureus*, que es un microorganismo que se encuentra en nuestro cuerpo de forma natural (en la piel, nariz, axilas, ingles y vagina). La mayoría de esta bacteria no produce ninguna toxina que pueda producir este Síndrome pero lo que puede causar, es que hay personas que no tienen anticuerpos para

eliminar esa toxina que ha soltado la bacteria. La mayoría de las mujeres tenemos anticuerpos suficientes para combatir esa toxina, pero puede que haya alguna mujer que no lo tenga y pueda darse el Síndrome del Shock Tóxico.

SÍNTOMAS

Son similares a los de un resfriado, pero progresan rápidamente en una enfermedad grave. Los principales signos son:

- Fiebre alta de comienzo súbito (habitualmente 39C° o más)
- Confusión
- Vómitos
- Diarrea
- Mareos
- Tensión arterial baja
- Fallo hepático y renal
- Irritaciones cutáneas similares a quemaduras solares
- Dolor muscular

- Dolor de garganta
- Desmayos o sensación de desmayo al ponerse de pie

En estados avanzados de la enfermedad, la piel puede descamarse (ocurre 1-2 semanas después de la irritación cutánea, y sobre todo en plantas de las manos y de los pies)

Normalmente aparece más de un síntoma y puede presentarse en cualquier momento durante la menstruación o poco después.

Es una enfermedad muy poco común y existe muy poca información relacionada con las consecuencias de esta enfermedad. Cuando el diagnóstico y el tratamiento es adecuado, la mayoría de las personas se recuperan favorablemente,

¿CÓMO REDUCIR EL RIESGO DE TENER SST?

Es muy fácil, solamente tienes que adquirir buenos hábitos en la utilización del tampón:

- Cambia tu tampón regularmente cada 4-6 horas.
Nunca utilices un tampón durante más de 6 horas.

- Utiliza siempre la mínima absorción adecuada a tu flujo menstrual.
- Asegúrate siempre de quitarte el tampón antes de colocar otro nuevo.
- Asegúrate de retirar tu último tampón al finalizar la menstruación.
- Los tampones están diseñados para absorber únicamente flujo menstrual. No utilices un tampón como método de protección antes de la llegada de la menstruación o para absorber flujo vaginal no-menstrual.
- Es aconsejable utilizar compresas en lugar de tampones al menos una vez al día durante tu regla.

Los fabricantes de tampones ofrecen información sobre el SST y el uso correcto de los tampones en el folleto de instrucciones que acompaña a sus productos. Esta información se actualiza regularmente, por lo que es importante leer detenidamente el folleto y guardarlo para futuras consultas.